МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39
C=RU, S=Краснодарский край, STREET=ул. Ставропольская 13, L="г. Армавир, поселок Центральной усадьбы, совхоза Юбилейный", T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39, ОГРН=1022300641956, СНИЛС=10800378922, ИНН ЮЛ=2302030478, ИНН=230211565685, E=osemina82@gmail.com, G=Ольга Леонидовна, SN=Семина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39
Я являюсь автором этого документа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 39
_____О.Л. Семина

Технологическая карта № 17

Наименование кулинарного изделия (блюда): **«Плов с курицей»**
Номер рецептуры: 321
Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под редакцией М.П. Могильного, В.А. Тутельна – Москва ДеЛи плюс, 2016 г.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Брутто, г		Нетто, г	
	ясли	сад	ясли	сад
Птица охлажденная	120	150	83	104
Масло растительное	4	5	4	5
Морковь	10	10	7,5	7,5
Лук репчатый	10	10	8,6	8,6
Крупа рисовая	30	35	30	35
Вода	63	74	63	74
ВЫХОД			163	195

Химический состав данного блюда

Пищевые вещества				Витамин С, мг
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
7,00	15,70	28,43	323,00	0,44
12,00	18,48	33,45	380,00	0,51

Технология приготовления:
Нарезанное кусочками мясо курицы опускают в котел, варят в течение 1 часа, овощи шинкуют, пассируют. Мясо курицы и овощи заливают водой (2,1 на 1 кг крупы), доводят до кипения, всыпают перебранный промытый рис и варят до готовности. Отпускают, равномерно распределяя мясо вместе с рисом и овощами.

Требования к качеству:
Внешний вид: мясо равномерно запечено, не подгорело, рис рассыпчатый
Консистенция: мяса – мягкая, риса - мягкая
Цвет: мяса – серый, риса и овощей – от светло- до темно-оранжевого
Вкус: тушеного мяса, риса и овощей, умеренно соленый
Запах: тушеного мяса птицы, риса и овощей